

居家用藥安全

澄清綜合醫院(平等)
藥劑部

看病時要說清楚 講明白



說清楚

您的症狀、正在服用的藥品、您曾對哪些食物、藥品、物質(像花、草、精油、動物皮毛等等)過敏？您是授乳婦女或懷孕了？是否正打算懷孕？



講明白

您在進行什麼飲食節制計劃？例如高血壓需低鈉鹽飲食，醫師會避開含鈉藥品。

糖尿病則避開含糖份藥品。而洗腎病患避開含鉀、磷藥品。另外您有沒有肝病、腎臟病？因為大部份藥品都在肝、腎臟代謝，它們生病了，藥品代謝不完全，會傷害身體，甚至危及生命喔！



看完病、領藥時 要『看清楚 問明白』

❖ 看清楚

看藥袋上姓名、領藥號碼是您的嗎？

藥品名稱、用法、用量、列印清楚嗎？

❖ 問明白

看不懂藥品服用方法、作用，請開口問！

慢性病患者，有時會更換藥品或服法，有疑問，快問！服藥時，忌諱同時吃哪些食物或藥品，不要不好意思，不會，一定要問！

回到家吃藥 要『遵照醫囑』

遵照醫囑

一定要聽醫師的話，將藥品依規定的用法服用完畢，不可隨便停藥或更改用法。

※記住！您不是醫師，不可將您的藥，給別人服用！

放置藥品時

要『標示清楚 儲放正確』



標示清楚：

常備藥品(如維他命、鈣片等)或外用藥請標示『用途、用法』，最好以螢光筆標示『有效日期』。內服及外用藥應分開儲放，儘可能保持原有包裝及說明書，一般藥品未吃完前不要丟棄，有標示藥名、用法之藥袋，每次使用時再細讀一次，確保無誤。



儲放正確：

以『避光、避潮濕、避熱』為原則。所以陽台、廚房、浴室、車上都不適宜。家中有兩人以上生病，藥品應分開放置。散裝藥品最好以不透明容器貯存。家中有小孩，請將藥品置於高處。需冷藏之藥品，應特別注意冷藏之溫度是2~8°C，故應放置於冰箱之下層，而非冷凍庫。

對藥有疑問

請『有病看醫師 問藥找藥師』



有病看醫師

同樣是病(如感冒)，每個人的症狀不同，而藥品及劑量會因個人生理變化而服法不同，有病就該看醫師，請不要隨便服用來路不明藥品！



問藥找藥師

服藥後您對藥物有任何的問題，請與藥師連絡！



服藥時避免併服的食物

茶、咖啡、牛奶、酒、香煙等，不但會影響藥物的吸收，甚至會促進或減緩藥物的代謝速率影響血中濃度。

- **普拿疼等止痛藥**：避免併服高碳水化合物(餅乾、果汁、果凍)。
- **磺胺類消炎藥**：避免併服酸性飲料(柳丁、橘子、檸檬汁)。
- **紅黴素**：避免併服酸性飲料(柳丁、橘子、檸檬汁)。
- **四環黴素**：嚴禁與含鈣、鎂、鋁、鐵等離子的藥物或食物共服。
- **含鐵藥品**：避免併服茶、咖啡、可樂。
- **鎮定劑、安眠藥**：避免併服酒。
- **含茶鹼藥品**：避免併服碳烤食物、醃燻食物。

小兒用藥須知

兒童及處於發育階段，應先由醫生看診後再用藥，請儘量避免自行服用成藥，尤其是針對六歲以下的兒童

內服藥品：一般調劑成餐包藥粉，請依藥袋指示服用，並於規定期間內服用完，不要留存，以防時間過久變質。

藥粉苦澀時：可酌量加糖水，調成可口味道。

抗生素糖漿：為保持療效，常製成粉末瓶裝，使用時先上下搖動，再加水至標示線，充份搖勻才服用。

四環黴素：會與鈣結合沉積於生長的骨骼及牙齒內，造成染色效果及牙齒發育不全，八歲以下正在換牙、生長的兒童不宜使用。

阿斯匹靈：罹換感冒、水痘等病毒性感染的兒童，使用阿斯匹靈當退燒藥，可能會引發致命的雷式症候群。

老人用藥須知

-  罹患慢性病的老人(尤其是有肝臟、腎臟、心臟方面疾病者)，應定期做健康檢查，以調整用藥劑量，避免副作用發生。
-  利尿劑、綜合維他命製劑，應該避免睡前服用，以免影響睡眠品質。
-  有些心臟用藥，需飯前服用較有效。
-  停經期婦女荷爾蒙補充藥品，睡前服用效果較佳。
-  鎮靜劑、安眠藥服用後，宜休息儘量不要走動，以免跌倒。
-  服用高血壓製劑，注意因姿態性低血壓造成眩暈。

孕婦與授乳婦用藥須知



孕婦服用某些藥品，會經由血液透過胎盤流向胎兒，會有導致畸形的可能，所以孕婦看病時，一定要告訴醫師，您懷孕了。



懷孕時應從食物中攝取均衡營養，避免服用過量綜合維他命及礦物質，對胎兒反而有害。



哺乳婦女會經由乳汁將體內某些藥品流給嬰兒，故須告知醫師，您目前正在授乳。



用藥時須知

首先看清楚是內服或外用

一、內服

確認服用方法：是整粒吞服、咬碎、用含的或加水稀釋等。

不同種類或作用不一樣的藥品服用方法可能就不一樣。

二、外用

確認使用部位：是皮膚、眼、耳、鼻、直腸、陰道或是吸入用。

另外要注意，不一定膠囊或是錠劑的藥品就是口服使用。

外用藥之注意事項

- ❖ 外用藥物雖然不是內服，但使用不正確也會危害健康，所以要注意用藥安全
- ❖ 使用前後：清洗雙手並擦乾
- ❖ 某些製劑（例如：栓劑）必須於低溫下才能成形，有些外用藥如耳滴劑在給藥前必須等藥品回復至室溫左右才宜使用

外用藥之注意事項

- ❖ 有蓋子的容器，使用後需蓋緊。除非有特別指示，所有外用藥應貯存於陰涼乾燥處
- ❖ 懸浮液劑使用前應先振搖
- ❖ 看清楚藥物的使用方法
- ❖ 小心閱讀藥物標籤，留意藥物劑量、性質、功效、禁忌與副作用
- ❖ 切勿使用已變色或過期的藥水。眼藥水開瓶後一個月，藥水雖未用完，亦應丟棄掉

外用藥之注意事項

- ❖ 使用滴眼、滴耳、滴鼻藥品時，先清潔雙手
- ❖ 不要用別人的藥，防止不當使用或病菌傳播。
病徵相似並不代表是同一種疾病
- ❖ 藥品要收藏妥當，最好放在藥箱內
- ❖ 用藥後如有不良反應，應立刻停止用藥和儘速就醫

用藥的正確時間

❖ 飯前：一般指空腹

- 時間：飯前一小時，飯後二小時
- 適合食物會影響吸收、胃腸刺激性小的藥物

❖ 飯後

- 時間：飯後一小時內或與食物一起服用
- 可藉食物協助藥物吸收或減少腸胃刺激

一天一次

❖任一固定時間

❖適合早晨

- 利尿劑

- 興奮劑

❖睡前

- 鎮靜安眠劑

忘了服藥怎麼辦？

❖ 症狀緩解的藥品

- 忘了服藥沒有關係（例如：止痛劑、鎮咳劑）

❖ 治療或預防的藥品

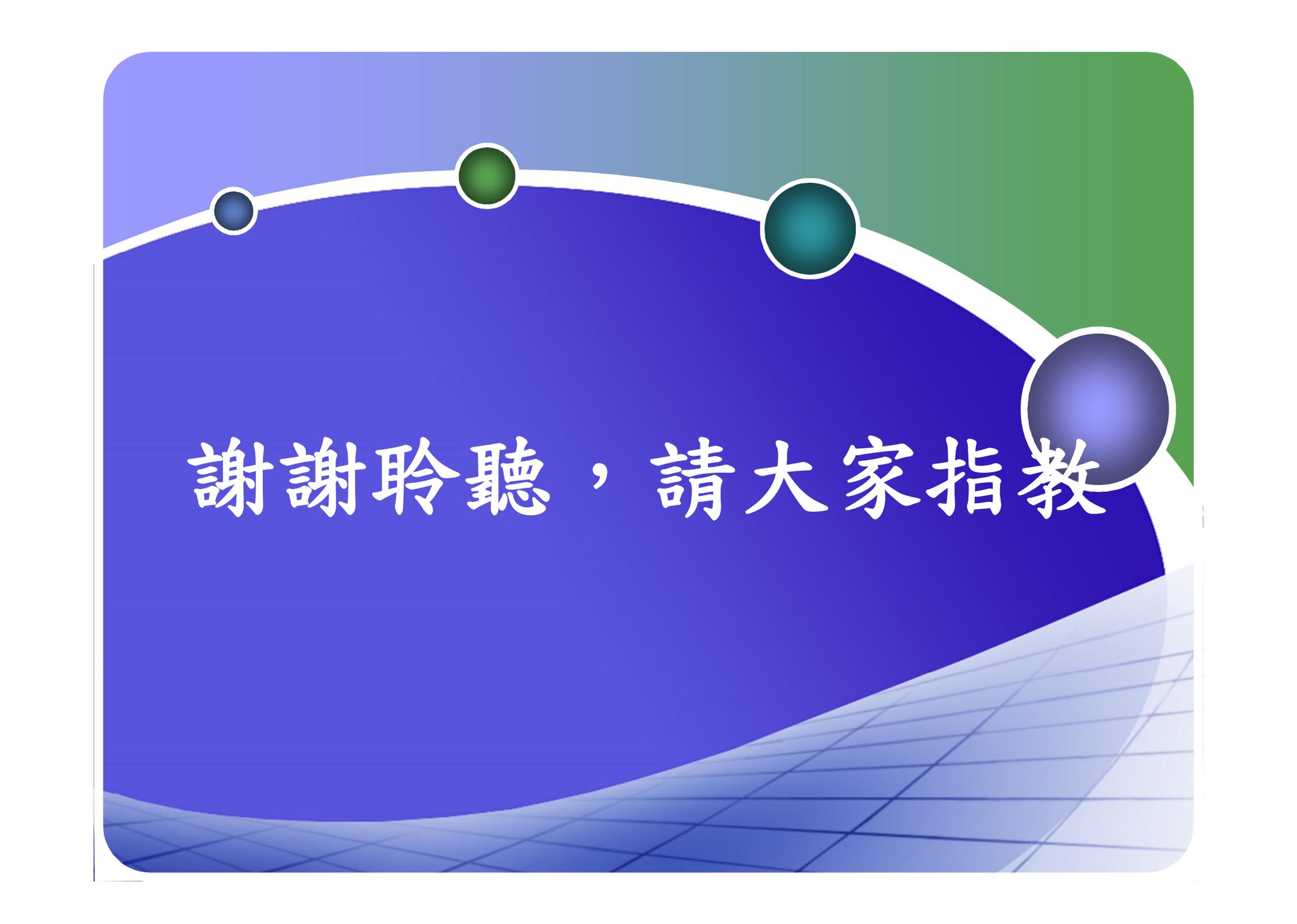
- 若在短時間內想起立即服用
- 若接近下次服藥時間（超過兩次服藥時間的中點），則跳過不用
 - 下次恢復正常時間服藥（勿使用雙倍量）

藥物服用的一般注意事項

1. 依照醫師處方及藥師指示於正確時間服藥。
2. 不可任意改變藥量或突然停藥。
3. 若服用的藥物引起不尋常反應時，要告知醫師或藥師。
4. 注意藥品有效期限，對藥品的期限若有問題可請教藥師。
5. 不要將藥品放置在小孩易拿取之處。
6. 服藥後應隨手將藥品放回原藥袋，不要將不同的藥品放置在同一容器內，且須保存原藥品標籤。
7. 不可將藥品給家人或朋友服用。

保障用藥安全

- ❖ 清楚了解自己用藥
 - 有沒有必要用藥？
 - 為什麼用藥？
 - 藥名、成分、效期
 - 用法、使用多久
 - 可能副作用
- ❖ 用藥時，有任何不適情形，應主動與醫師或藥師聯絡



謝謝聆聽，請大家指教